

NEDAVNO JE IZAŠLA OSMA KNJIGA POZNATOG DANSKOG OBITELJSKOG TERAPEUTA JESPERA JUULA "PROSTOR ZA OBITELJ"

Željezo treba kovati dok je hladno

Jesper Juul, Monica Øien, "Prostor za obitelj", Familiylab.hr, 2011.

Nedavno je u izdanju međunarodne organizacije FamLab International, koji nosi naziv Familiylab Hrvatska, izašla knjiga razgovora poznatog danskog obiteljskog terapeuta Jespera Juula s norveškom novinarkom Monicom Øien "Prostor za obitelj". Osmu je to po redu knjiga prevedena na hrvatski jezik s osnovnom porukom o tome kako je stare oblike negativnog i nepromišljenog ponašanja moguće promijeniti u roditeljstvu. Među brojnim mudrostima koje se protežu kroz knjigu, potkrijepljenim praktičnim primjerima, najistaknutije mjesto zauzima ideja da "željezo treba kovati dok je hladno", odnosno da bismo u praksi unutar obitelji trebali pričekati da se slegnu najveći nemiri i turbulencije prije no što

soba - kada dvoje postane troje" gdje se progovara o osobnom iskazu ljubavi, dok se treći "Bebina soba - bliskost i osjećaji" odnosi na "uletavanje" novorođenčeta u bliskost života udvoje. Nastavlja se četvrtim dijelom "Dječja soba - igra i samostalnost", pričom o prkosnom razdoblju djeteta. Slijedi rasprava o jednom od najosjetljivijih razdoblja naziva "Tinejdžerska soba - pobuna i odgovornost" o tome kako kao roditelji i društvo moramo imati povjerenja u to da će mladi raditi najbolje što mogu, no to ne znači da će uvijek činiti ono što mi mislimo da treba. Peti dio "Kupaonica - tijelo i njega" govori među ostalim i o problemu pretilosti te kako je odgojno najbolje da i odrasli promijene vlastito ponašanje i razviju vlastitu kulturu tijela. Pretposljednji dio "Kuhinja - hrana i razgovori" govori o tome kako je hrana - ljubav, počevši od iskustva dojenja. Juul ističe da je hrana naš zapravo najjači znak ljubavi. Posljednji dio ove intrigantne knjige "Dnevni boravak - zajedništvo i ugođaj u domu" zapravo je rasprava o dijalogu među članovima obitelji te o tome da se dijete nauči posavjetovati samo sa sobom i da razmisli o svojim vrijednostima i iskustvima. -

Tu se ne radi o tome da se odrasli odriču vlastite odgovornosti ako dopuste da dijete učini to što želi, nego dijete tako uvježbava sposobnost donošenja odluka, kaže Juul.

Juul je poznat po odgojnom bestselleru "Vaše kompetentno dijete - prema novim temeljnim vrijednostima obitelji" koji je ponovno objavljen 2007. u hrvatskom prijevodu u izdanju Naklade Pelago, a ista je knjiga doživjela prevođenje na 13 jezika i prodana je u više od 25 tisuća primjeraka. Poznati je obiteljski terapeut s 30-godišnjim iskustvom, a od 1979. do 2004. bio je direktor Centra za poslijediplomsko obrazovanje Kempler instituta Skandinavije. Od 2004. ravnatelj je međunarodne organizacije simboličnog naziva Familiylab koja se bavi obrazovanjem i savjetovanjem roditelja u nekoliko europskih zemalja. Povezan je i s Hrvatskom tako što je kao volonter radio s prognanicima i u edukaciji stručnjaka za rad s prognanima, a pola godine provodi u Zagrebu i Poreču. Anton FINDERLE



počnemo razgovarati. Za dobru komunikaciju nije bitno što činimo nego kako i zašto to činimo.

Knjiga razgovora, koja je inače nastala u Poreču, kroz koju se protežu različita terapeutova kulturološka iskustva, istovremeno promovira, inspirira i očarava nudeći drugačiji uvid u rješavanje problema nastalih u obiteljskim odnosima povodeći se razbijanju stereotipa kako skandinavskih tako i hrvatskih, s kojima je Juul u stalnom doticaju.

Podijeljena je u osam dijelova grupiranih po dječjim razvojnim periodima odrastanja te po dijelovima kuće koji imaju simbolički značaj. U prvom dijelu razgovora pod nazivom "Kuća puna osjećaja" Juul govori o tome da odnos pun smisla ne podrazumijeva da u njemu neprekidno vladaju sklad i sreća. Odnos u kojem nalazimo puni smisao, tvrdi Juul, jest odnos u kojem napredujemo kao pojedinci i koji nas neki način izaziva da se neprekidno razvijamo kao ljudska bića.

Slijedi dio "Spavaća