

- [Naslovnica](#)
- [Povratak discipline i stege](#)

TOP TEME

- [zvijezde](#)
- [Italija](#)
- [prometna nesreća](#)
- [znanost](#)
- [nesreća](#)
- [psi](#)
- [životinje](#)
- [Rusija](#)
- [Ukrajina](#)
- [Dubrovnik](#)
- [nogomet](#)
- [nasilje nad životinjama](#)
- [smrt](#)
- [auti](#)
- [zdravlje](#)
- [Egipat](#)
- [crna kronika](#)

Povratak discipline i stege



Autor: [Portal Jutarnji.hr](#)

Objavljeno: 17.07.2006

Sviđa mi se

[Tweet](#)

[Share](#)

Preporučiti Jedna osoba ovo preporučuje. [Registriraj se](#) to see what your friends recommend.

Nakon napornog radnog dana dolazite kući i izvalite se na kauč mrtvo umorni. Taj dan su vas zvali iz škole da je vaše dijete agresivno i često dolazi u sokob s drugom djecom i učiteljima.

Poznato vam je to jer ne sluša ni vas. Ne dobivate odgovor na što troši deparac, ne znate u kakvom je društvu kada izađe van, ne znate koliko i što gleda na televiziji i koliko vremena provodi na Internetu. Vrijeme je da uvedete disciplinu jer vam je odgoj djeteta izmakao kontroli. Stručnjaci upozoravaju, niste jedini.

U Njemačkoj je u deset godina 50 posto povećan broj roditelja koji traže stručnu pomoć psihologa i pedagoga u odgoju djece, a 130.000 uključeno je u trening-programe za odgoj djece. Istovremeno 5 milijuna Njemaca svakog tjedna gleda televizijsku emisiju 'Super dadilja', a u Hrvatskoj je postigla gledanost od oko 15-ak posto, odnosno oko 600.000 gledatelja. Sociolog Klaus Hurrelmann procjenjuje da je trećina roditelja danas izgubljena jer su shvatili da je u odgoju djece nemaju plan i da je on izmaknuo kontroli.

Ugledni danski psihoterapeut i međunarodni stručnjak za obitelj Jesper Juul ističe da je sve više rasprava u kojima se traži da se djeci postave granice.

- Posvuda je isti tip problema za roditelje. Svi se oni pitaju kako odgajati dijete i tu su uhvaćeni između dvije krajnosti. Jedna je autoritativna, odnosno da djeca trebaju raditi sve kako im roditelj kaže, a druga je permissivna da djeca mogu raditi što hoće. Objje opcije su jednako nasilne prema djeci jer im jedna oduzima, a druga daje preveliku odgovornost - smatra Juul. Ono što je danas očito, kaže, je da su mnogi roditelji postali sluge svoje djece i potpuno su im se podredili.

- To je tipična reakcija na borbu protiv autoritarnog odgoja kakav su imali sami roditelji. No kada su djeca u središtu pozornosti za njih je to jako loše jer postaju usamljena. Roditelj je taj koji mora uspostaviti model ponašanja. Ako djecu prvo tretirate kao princeze, a onda se ne čudite što je dijete postalo 'kućni tiranin' - upozorava Juul.



Današnji moderni roditelji skloni su dopustiti djetetu sve što poželi ignorirajući činjenicu da se zamka krije i u 'skrivenim odgovajateljima', a to su, kažu psiholozi, televizija i kompjutor. Djeca do 18. godine života na televiziji vide oko 200.000 scena nasilja. Istraživanje koje je pod pokroviteljstvom Unicefa provedeno u Hrvatskoj pokazalo je da djeca pred televizorom godišnje provedu oko 1500 sati, a, primjerice, u školskoj klupi oko 900 sati. Dr. Vlasta Ilišin iz Instituta za društvena istraživanja smatra poražavajućom činjenicom da samo deset do 15 posto roditelja razgovara s djecom o tome što su vidjela na televiziji.

- Roditelji, izloženi stresu i velikim obavezama na poslu često prepuštaju djecu samu sebi jer im je tako lakše. Djecu preuzima televizija i kompjutori i to je 'kraj djetinjstva'. U hedonističkom 'ja-društvu' i vremenu kada se obitelj raspada, a roditelj je sretan kada nakon napornog radnog dana uspije staviti večeru na stol, nedostaje snage za vrijednosnim odgojem djece - kažu stručnjaci.

No, ne postoji trik za savršeni odgoj. Riječka pedagoginja prof. Kolinda Vučinić smatra da je nabolji put ka savršenom odgoju roditeljstvo koje se temelji na akciji umjesto na reakciji, na promišljanju, a ne na ljutnji te na razumnim potezima.

- Savršeno roditeljstvo je proces u kojem roditelji sa svojim ljudskim manama i slabostima daju sve od sebe kako bi odgovili sposobnu, odgovornu i sretnu djecu. Imate li precizno određena pravila i uigrane rutine, stvari će teći same od sebe. No ako ih nemate, nastaje kaos. Djecu treba uključiti u kućne obaveze jer se tako osjećaju potrebnim. Treba im uspostaviti granice jer će se tako naučiti biti odgovornim. Svakodnevna komunikacija je osobito bitna jer im tako šaljete poruku da ih volite, da im vjerujete i da ih poštuju - kaže prof. Vučinić.

Da je 'odgoj otišao u krivom smjeru', smatra i 48-godišnja Gordana Novotniček, vrtička odgajateljica s radnim iskustvom od 17 godina. Treba nam povratak starim vrijednostima i pozitivnim stranama autoriteta jer, kaže, prije 50 godina kada bi njen djed Janko rekao 'Ne', to nikada nije imalo okus jeftinog dokazivanja tko je gazda u kući. Ono je značilo: štitim te od zla, učim te poštenju, predajem ti svoju mudrost i znanje i pripremam te za život u kojem jednog dana mene neće biti.

- Čini mi se da je staro načelo kako treba poštivati starije, kojem su mene učile majka i baka, odviše staromodno za današnje doba. Moja baka uskoro očekuje 87. rođendan. Kad joj kažem kakvi se nemili događaji danas događaju u obiteljima, ona u nevjerici odmahne glavom i kaže: 'To se kod nas nije događalo. Da bi ja na oca ili majku digla glas ili ruku. Bože sačuvaj.' Ona pripada onoj generaciji u kojoj su osnovni zakoni bili da se oca i majku poštuje i da ih se bespogovorno sluša. Neću se nije smjelo reći - priča Gordana Novotniček. To je, kaže, i ona nastojala usaditi svojoj kćeri i unuci.

- No unatoč tome, nekim se obiteljima danas događaju tragedije. Zapitajmo se da li djecu odgajamo dobro i da li smo ih naučili pravim vrijednostima ili smo umorni od života prepustili djecu samoj sebi - zaključuje vrtička 'teta Goga'.

"Curling roditeljstvo"

Psihoterapeut Jesper Juul najvećom ludošću smatra takozvano "curling roditeljstvo". Roditelj često pušta djete da odlučuje o svemu, čini sve da djete ne zaplače i da se izbjegn timer sve vrste konflikta. Juul savjetuje da se roditelji treba prema djetetu ponašati kao prema ljudskom biću, govoriti ono što misli i napraviti ono što kaže.



- Djete lako zaboravi sladoled kojeg nije dobilo, ali ono što ne može zaboraviti je nepažnja roditelja ili dvosmislene poruke poput 'može, ali ne sada'. Zar nije jednostavnije reći ne? - kaže Juul. Nepotrebnim drži ušutkavanje uplakano djeteta guranjem duđe u usta jer se time, kaže, u djetetu uništava fantastična ljudska osobina da se bori za ono što hoće.

Stalno prigovarate? Bolujete li od prodiko-blebetitisa?

Prof. Kolinda Vučinić, pedagoginja iz Rijeke, smatra da se svaki roditelj treba pridržavati barem dva pravila u odgoju djece. Prvo je preuzimanje glavne riječi, a drugo da se djete ne moli već da mu se naredi da nešto napravi.

- Među roditeljima se širi bolest koja se zove 'prodiko-blebetitisa'. Kada su uzrujani roditelji često izgovaraju rečenice bez prestanka, dugačke i neodređene, a djeca ih najčešće uopće ne mogu shvatiti. Jedino što shvate je da "mama opet grinta". Djeci treba govoriti manje, a reći više, biti određen u opisima, ali upotrijebiti što manje riječi jer je djetetu lakše razumjeti kratke i jasne rečenice. Roditelji moraju znati imati glavnu riječ i trebaju očekivati da ih djete sluša. Česta je pogreška koju čine roditelji da mole djecu umjesto da im kažu da nešto učine - kaže prof. Vučinić.

Prepoznajete li se u ovom primjeru?

Primjer: Pošaljete djecu u sobu uz ljubaznu molbu da se spreme na spavanje i nakon pola sata otkrijete da se tuku jastucima.

Roditelj zaražen prodiko-blebetitismom kaže: "Poslala sam vas u sobu prije 30 minuta da se spremite za spavanje, a nitko se još nije niti počeo spremati, a već je prošlo deset sati i sutra je škola i zašto se to mora ponavljati iz večeri u večer, ne možete li se bar jedan put spremati za spavanje a da me ne naljutite i zašto je u ovoj sobi opet takav nered, zar nikad ne možete....."

Roditelj izliječen od prodiko-blebetitisa kaže: "Djeco sada je devet sati. U pidžame. Odmah."

6 PRAVILA SAVRŠENOG ODGOJA

1. Preuzmite glavnu riječ
2. Recite im, nemojte ih moliti
3. Kada nešto kažete, onda to i mislite
4. Budite dosljedni
5. Budite kratki i određeni
6. Ne popuštajte pred prigovaranjem i cmizdrenjem

SAVJETI RODITELJIMA

• u odnosu s djecom budite onakvi kakvi jeste, nema savršenih roditelja jer ni djeca kada odrastu ne trebaju biti savršena

• ne izbjegavajte konflikte pod svaku cijenu jer su sastavni dio života

• pokažite djetetu svoju volju, recite odlučno 'Ne' kad tako osjećate pa će i djete jednog dana znati reći 'ne' drogi, piću,...

• djeca su ljudi sa svim osobinama, jedino nemaju iskustva. Pustite ih da sudjeluju u životu odraslih i da se tako spremaju za samostalan život

• ne gurajte djecu od sebe, ona se onako svakim danom odvajaju od roditelja, pustite da proces teče prirodno

• ne slijedite unaprijed zacrtane metode u odgoju jer tako od djeteta stvarate objekt

Odgoj djece prije 50 godina

• roditelji se nisu igrali s djecom
 • roditelji djeci nisu ništa dozvoljavali
 • roditelji djecu nisu uvažavali
 • djeca su se kažnjavala i tukla

Odgoj djece danas

Agresivni roditelj

• napada riječima
 • stalno se ljute na dijete
 • odnos se gradi na svađi
 • 'uspjeh' temeljen na strahu

Pasivni roditelj

• dopušta djeci da mu 'skače po glavi'
 • djeca ih 'vrte oko malog prsta'
 • umorni su i osjećaju se nemoćnima
 • naposljetko im prekipe i udare dijete

Dosljedni roditelj

• sigurni, odlučni i strogi, a istodobno pouzdani i opušteni
 • redovito komuniciraju s djecom
 • uvijek misle ono što kažu
 • uvažavaju mišljenja djece

Suzana Ciboci

Broj preporuka: 0

Sviđa mi se

Tweet

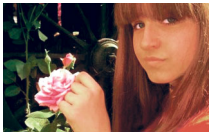
Share

- [Komentari \(0\)](#)
- [Pošalji mailom](#)
- [Ispiši](#)
- [Prijavi sličnu priču](#)
- [Facebook](#)
- [Twitter](#)



[ZAMJENIK LOVRIĆ MERZEL SKRIVIO PROMETNU Zabio se u auto ispred sebe i slupao službeno vozilo](#)

0,82 PROMILA U KRVI



[Ni nakon sedam operacija nije izašla iz kome, a čovjek koji ju je pregazio osuđen na 3 godine zatvora](#)

- [NIKOLINA \(17\) JOŠ UVIJEK U KOMI Pokušava otvoriti oči, ali liječničke su prognoze neizvjesne](#)



[NOVA NESREĆA U J. KOREJI U sudaru dva vlaka u podzemnoj ozlijeđeno više od 100 putnika](#)

PORNO VIDEO