



JESPER JUUL

Ruka koja vodi

Danski psihoterapeut, pedagog i autor već desetljećima neumorno nas uči kako pomoći mališanima da odrastu u samosvjesne, sretni i zdrave ljude. Odazvao se pozivu da sudjeluje na zagrebačkoj konferenciji o komunikaciji s djecom te u razgovoru za *Sensu* podijelio savjete kako dijete voditi i usmjeravati na delikatnom, a uzbudljivom putu odrastanja



ema roditeljstva je neiscrpna i iznimno kompleksna, posebno posljednjih desetljeća tijekom kojih su se promijenile tradicionalne paradigme odgoja djece i pojavile razne nove teorije i pedagoški pravci. No, koliko god čitali i razmišljali o roditeljstvu, stil odgoja često nesvjesno preuzimamo od vlastitih roditelja i ponavljamo iste pogreške, čak i rečenice koje su izgovarali naši roditelji. U silnim nastojanjima da što više pružimo vlastitom djetetu, ponekad mu možemo uistinu i naštetiti. Mnogi su roditelji zbunjeni različitim savjetima

pedagoga i psihologa koji su često neprimjenjivi u stvarnosti. Ipak, na osnovi mnogih istraživanja, studija i iskustava u praksi, stručnjaci su došli do zaključka da ni autoritarni stil odgoja u kojemu postoje stroga pravila ponašanja ni permissivni stil koji djetetu sve dopušta nisu prihvatljivi, dobri i dugoročno zdravi za dijete i njegov intelektualni i emocionalni razvoj. Oba stila smatraju krajnostima i drastičnim načinima te preporučuju pronalaženje alternativnih načina odgoja. S tim se stavom u potpunosti slaže i danski obiteljski terapeut i pisac Jesper Juul, svjetski priznati stručnjak i jedan od najvećih autoriteta u području roditeljstva i odgoja. Juul

se kao poseban gost pridružio renomiranim stručnjacima i pedagogima na konferenciji *Kako komunicirati s djecom novog doba?* održanoj u Zagrebu 9. i 10. ožujka. Nakon brojnih knjiga koje je napisao o djeci i njihovu odgoju i obrazovanju, u svojoj novoj knjizi *Kako biti vođa većjeg čopora* donosi svoju alternativu teoriji o roditeljstvu kao vodstvu. Da bi podigli i odgojili dijete, smatra autor, odrasli trebaju preuzeti vodstvo i biti svjesni u potpunosti svoje odgovornosti kao roditelja. S Juulom smo razgovarali o najvažnijim aspektima roditeljstva, interakciji roditelja i djece, načinima njihova međusobnog komuniciranja i konkretnim savjetima roditeljima.